



HOTEL METROPOLE MONTE-CARLO

Communiqué de presse
Septembre 2026

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS DE L'HÔTEL MÉTROPOLE MONTE-CARLO DEUX RENCONTRES POUR PENSER, ÉCHANGER ET S'INSPIRER

Rencontre le 1^{er} et le 13 octobre 2026

Fidèle à son goût pour les arts, l'Hôtel Métropole Monte-Carlo poursuit ses Rendez-Vous Culturels en accueillant, en octobre, deux personnalités aux univers singuliers : l'écrivain Philippe Vilain et l'auteur et spécialiste des neurosciences Ludovic Savariello. Deux rendez-vous, deux regards et deux façons d'interroger notre rapport aux autres, à nous-mêmes et au monde, placés sous le signe de la conversation et du partage des idées, dans l'atmosphère feutrée de la Maison.

Aux côtés de sa collection d'art, de son architecture et de ses lieux de vie propices à la contemplation, l'Hôtel Métropole Monte-Carlo cultive une programmation où littérature, création et art de vivre dialoguent naturellement. Écrivains, artistes et intellectuels s'y succèdent tout au long de l'année, faisant de chaque Rendez-Vous un moment d'échange privilégié.

Ludovic Savariello – Le cerveau, allié du bien-être Jeudi 1^{er} octobre à 18 heures

Auteur de *Votre cerveau, fournisseur officiel de bonheur*, Ludovic Savariello accompagne des sportifs de haut niveau, des personnalités publiques et des dirigeants d'entreprises en tant que consultant et coach professionnel certifié. Ingénieur centralien et ancien entrepreneur, son parcours a été profondément marqué par un grave accident qui l'a conduit à s'intéresser aux ressources mentales. Formé aux neurosciences, aux psychopathologies et à la programmation neurolinguistique, il est également maître praticien en hypnose ericksonienne et professeur de yoga au sein de l'Institut Français du Yoga (IFY). À travers cet échange, proposé en résonance avec l'univers du Spa Métropole by Guerlain, Ludovic Savariello invite à mieux comprendre les mécanismes du cerveau et leur influence sur notre perception du bonheur, tout en explorant les ressources que chacun peut mobiliser pour agir sur son état d'esprit, développer son équilibre intérieur et mieux vivre au quotidien.





HOTEL METROPOLE MONTE-CARLO

Philippe Vilain — La valeur de la promesse Mardi 13 octobre à 16 heures

Romancier, essayiste et professeur de littérature française à l'université Federico II de Naples, Philippe Vilain vient présenter son dernier essai, *La Promesse. Échapper aux vaines paroles*. Lauréat de plusieurs distinctions littéraires, il a notamment publié *La Dernière Année*, *Paris l'après-midi* (prix François-Mauriac de l'Académie française), *Pas son genre* (adapté au cinéma) ou encore *Mauvais élève*, récit autobiographique salué par la critique. Dans son ouvrage paru en 2026, Philippe Vilain interroge un geste aussi simple que fondamental : promettre. Pourquoi promettons-nous et que mettons-nous en jeu lorsque nous engageons notre parole ? Nourrie de philosophie, de littérature et d'expériences personnelles, sa réflexion explore la promesse comme une « passion altruiste », un engagement qui nous relie aux autres, à nous-mêmes, au temps et à la vérité du langage. De la promesse d'amour aux engagements du quotidien, il questionne ainsi la valeur de la parole donnée à une époque où les mots semblent parfois perdre leur poids.



À travers ses Rendez-Vous Culturels, l'Hôtel Métropole Monte-Carlo cultive une vision sensible de l'hospitalité, où les œuvres, les idées et les échanges trouvent naturellement leur place. Imaginées comme des parenthèses privilégiées, ces rencontres invitent des personnalités du monde des lettres, des arts et de la pensée à dialoguer avec les hôtes et à partager leur regard le temps d'une conversation dans l'atmosphère sincère et intime si chère à la Maison.

– FIN –

Informations pratiques

Sur inscription uniquement, nombre de places limité.



HOTEL METROPOLE

MONTE-CARLO

Contacts presse

Manon Fays – Directrice des Relations Presse et Publiques
m.fays@metropole.com | +377 93 15 15 41

Anna Piccot – Coordinatrice Communication et Relations Presse
a.piccot@metropole.com | +377 93 15 15 96

À propos de l'Hôtel Métropole Monte-Carlo

Situé dans le prestigieux Carré d'Or, à deux pas du mythique Casino de Monte-Carlo, l'Hôtel Métropole Monte-Carlo, inauguré en 1886, incarne le raffinement de la Belle Époque. Entièrement réinterprété par Jacques Garcia, ce palace mêle charme méditerranéen et élégance intemporelle. Ses chambres et suites offrent un écrin où glamour, sophistication et sensorialité s'unissent avec harmonie. L'expérience culinaire est signée Christophe Cussac, qui propose une cuisine généreuse et raffinée. Le restaurant japonais Yoshi, imaginé par Didier Gomez, et Odyssey, au bord de la piscine dans un décor signé Karl Lagerfeld, offrent des expériences uniques. Le Lobby Bar, à la fois chic et convivial, invite à une pause gourmande à tout moment. Le restaurant deux étoiles Les Ambassadeurs by Christophe Cussac sublime, quant à lui, les saveurs méditerranéennes. En juillet 2025, la Maison Guerlain inaugure le Spa Métropole by Guerlain, un sanctuaire de bien-être imaginé par Samy Itani, alliant soins d'exception, élégance et approche holistique du corps et de l'esprit.